

دولة الكويت  
وزارة الصحة  
إدارة منع العدوى

القواعد الخاصة بمنع العدوى  
للتعامل مع الغسيل بالمنشآت الصحية

2009

## المحتويات

3	◆ تمهيد
3	◆ تعريفات هامة
3	◆ الشروط الواجب مراعاتها في تصميم وحدة الغسيل
4	◆ مراحل التعامل مع الغسيل بصورة عامة
4	▪ جمع ونقل الغسيل
5	▪ فرز الغسيل
5	▪ الغسيل والتجفيف
6	▪ تغليف وتخزين الغسيل
6	▪ نقل الغسيل النظيف
6	◆ أمور تجب مراعاتها
8	◆ المراجع

## تمهيد:

على الرغم من إمكانية تلوث الغسيل المستعمل بالمستشفيات والمراكز الصحية بالميكروبات إلا أن الإصابة الفعلية بالعدوى عن طريق الغسيل تشكل نسبة بسيطة بشرط أن يتم التعامل معه ونقلها وغسلها بشكل آمن لا يسبب انتشارا للعدوى.

## أولا : تعريفات هامة

- 1- الغسيل الملوث :  
هو كل أنواع الغسيل المستعمل بالمستشفيات و المراكز الصحية ( شراشف , ملابس , أكياس مخدات ...الخ ) الذي تم تلوثه بأي من الإفرازات البشرية ( دم , بول , صديد , براز , قيء , البصاق ) حتى وإن لم تكن هذه الإفرازات لمريض بمرض معد.
- 2- أكياس العدوى :  
هي الأكياس التي يجب استخدامها لجمع الغسيل الملوث في الأجنحة و تتوافر فيها المواصفات الآتية :
  - A. مصنوعة من البلاستيك .
  - B. أن يكون البلاستيك من النوع الذي يقاوم الحرارة ولا يذوب إلا في درجة حرارة أعلى من 60 درجة مئوية ) حتى لا تذوب تحت تأثير الظروف الجوية أثناء نقلها بل تذوب عندما تصل درجة حرارة الماء بالغسالة إلى 65 درجة مئوية وهي الدرجة التي تموت عندها معظم أنواع الميكروبات الضارة ) .
  - C. أن تكون مزودة برباط يسهل معه أحكام ربط عنق الكيس لضمان عدم انتشار العدوى و أن يكون الرباط أيضا من النوع القابل للذوبان .
  - D. يفضل تمييزها بعلامة تدل على محتوياتها ( أكياس عدوى )

## ثانيا : الشروط الواجب مراعاتها في تصميم وحدة الغسيل :

- لا بد أن يتوافر في كل منشأة صحية مكان ملائم للتعامل السليم مع البياضات وذلك إما أن يكون داخل المنشأة الصحية أو في مبنى منفصل عنه.
- في حالة وجود وحدة الغسيل في مبنى منفصل ، لا بد فيها من وجود مدخل خاص للخدمة يتم تجهيزه بطريقة تضمن حماية الغسيل النظيف من احتمالية التلوث بالعوامل الخارجية مع تخصيص مكان تتم فيه عمليتي الاستلام والتسليم على أن يكونا مفصولين عن بعضهما البعض.
- لا بد أن تتوافر بالوحدة المواصفات التالية :

1. توزيع المعدات بطريقة تضمن سير العمل بصورة تمنع اختلاط الغسيل النظيف بالمتسخ.
2. غرفة لتجميع الغسيل المتسخ وفيها يتم استلام وجميع الغسيل المتسخ لحين التعامل معه تحت ضغط هواء سلبي ومعدل تغيير الهواء على الأقل 10 مرات بالساعة و صرف الهواء مباشرة للخارج.
3. أماكن مخصصة لعربات نقل البياضات ولا بد فيها من مراعاة الفصل بين العربات المخصصة لنقل البياضات المتسخة عن تلك المخصصة لنقل البياضات النظيفة .
4. مكان مخصص لغسيل وتطهير العربات المستخدمة في نقل البياضات المتسخة.
5. مكان لطى وتجميع وتعبئة وتغليف البياضات النظيفة على أن يتم تخصيص مساحات مناسبة للحياكة.

6. مكان مخصص للطاولات وآخر لرفوف التخزين التي لا بد من أن يتوافر بها ما يلي :
- الرفوف على مسافة 5 سم من الحائط لضمان إمكانية التنظيف
  - الرف السفلي على ارتفاع 15-20 سم من الأرض
  - الرف العلوي على مسافة 30-45 سم من السقف
  - الرفوف مصنوعة من مادة سهلة التنظيف وغير قابلة للصدأ ويمنع استخدام الأرفف الخشبية

7. مكان تخزين الغسيل والنظف والغير مغلف يجب أن يتوافر به ما يلي :

- درجة حرارة المكان تتراوح ما بين 20-25 درجة مئوية
- تهوية جيدة للمكان على أن يتوافر به ضغط هواء موجب
- عدد مرات تغيير الهواء من 6-8 / ساعة .
- أن يكون مفصولا عن منطقة الغسيل عن طريق ما يلي:

a. حاجز أو فاصل

b. ضغط هواء إيجابي في منطقة الغسيل التنظيف بالنسبة لمنطقة الغسيل المتسخ مع وجود ضغط هواء سلبي وسحب الهواء مباشرة الى الخارج في منطقة الغسيل المتسخ .

8. يراعى في تصميم وحدة الغسيل ضرورة تزويدها بأحواض مخصصة لغسيل الأيدي يتوافر بها صابون سائل وورق تنشيف الأيدي.

9. لا بد من توفير مكان خاص لتخزين الامدادات اللازمة بوحدة الغسيل يكون جافاً وبارداً (20°C- 23 °C).

10. ضرورة توفير أماكن مخصصة لخزانات العاملين وأخرى لتبديل الملابس.

### ثالثاً : مراحل التعامل مع الغسيل بصورة عامة :

#### 1- جمع ونقل الغسيل :

- يجب التعامل مع الغسيل المتسخ على أنه مصدر للعدوى لذا لا بد من اتباع الاحتياطات القياسية بصفة مستمرة من قبل العاملين.
- يجب تجميع الغسيل الملوث بصفة مستمرة في أكياس العدوى ( المشار إليها بالتعريف أعلاه) و يفضل الأكياس المزدوجة .
- يجب التأكد من عدم وجود أية أدوات (مثل الإبر) عالقة بداخل الأغطية أثناء جمعها حيث تشكل هذه الأدوات خطراً يهدد العاملين بوحدة الغسيل.

- يجب تخصيص ترولكي مستقل لتجميع الغسيل الغير نظيف على أن يكون مزود بكيسين من القماش السميك غير قابل للتسريب و يخصص إحداهما لأكياس الغسيل الملوث والآخر لباقي قطع الغسيل الغير نظيف مع مراعاة تمييز أكياس القماش المخصصة لتجميع الغسيل الملوث بلون خاص و تغطية الأكياس باستمرار.
- يجب وضع الغسيل الغير نظيف في غرفة الخدمات الغير نظيفة بالأجنحة.

- يجب عدم فرز أو عد قطع الغسيل الغير نظيف بالأجنحة وفي حال الضرورة يجب أن يقتصر إجراء ذلك في غرفة خاصة وبعيده عن الأجنحة (ويشترط أن تكون هذه الغرفة جيدة التهوية و تحت ضغط سلبي).
- يجب نقل الغسيل الغير نظيف بصورة مستمرة من الأجنحة إلى قسم الغسيل .
- يجب عدم استخدام تروليات نقل الغسيل الغير نظيف لنقل الغسيل النظيف بل يجب تخصيص تروليات مستقلة

## 2- فرز الغسيل :

- العمال القائمون بعملية الغسيل لابد من ارتدائهم الملابس الواقية اللازمة (الكمامات أغطية الرأس القفازات المرايل البلاستيك الأذذية البلاستيكية ذات العنق الطويل).
- يجب أن يتم فرز الغسيل في مكان مستقل بوحدة الغسيل على أن يكون جيد التهوية ( عدد مرات تغيير الهواء لا تقل عن 10 / الساعة و تحت ضغط سلبي و يخرج الهواء مباشرة إلى خارج المبنى
- تتم عملية فرز الغسيل المتسخ على حسب نوع القماش ، اللون ، نوعية ودرجة الاتساخ ، المواد المضافة إلى عملية الغسيل.
- الفرز قبل الغسيل يساعد على اكتشاف الأشياء العالقة قبل الغسيل والتخلص منها مع الأخذ بالاعتبار تطبيق سياسة منع العدوى في حال التعرض للوخز بالإبر أو الأدوات الحادة .
- يجب مراعاة غسيل الأيدي من قبل العمال بعد الانتهاء من عملية الفرز.

## 3- الغسيل والتجفيف:

- A. يجب تزويد قسم الغسيل بالعدد المناسب من ماكينات الغسيل والتجفيف ذات السعة المناسبة بما يتناسب مع عدد المرضى بالمستشفى .
- B. تحميل الغسالات قد يعتمد على نوع الإتساخ.
- C. ماكينات الغسيل يجب أن تكون :
  - ذاتية التسخين .
  - درجة حرارة الماء فيها لا تقل عن 93 درجة مئوية لمدة 3 دقائق على الأقل.
  - بها مؤشر خارجي لضبط الحرارة .
  - بها ترمومتر خارجي لبيان درجة حرارة الماء أثناء دورة الغسيل .
  - يجب إجراء الفحص الميكروبيولوجي اللازم للغسالة عند استخدامها لأول مرة ومن ثم بصورة دورية على الأقل مرة سنويا .
  - يجب أن تكون فعالية ماكينات التجفيف 100% ، تحافظ على النسيج كما يجب أن تقلل من فرصة نمو الميكروبات بعد الغسيل ، وتساعد في إعداد الغسيل للكي والطي مع مراعاة الحفاظ على درجة النظافة.

#### 4- تغليف وتخزين الغسيل :

- ◆ عملية التغليف إما أن تكون بوضع الغسيل في أماكن مخصصة مغطاة مانعة لتسرب السوائل إليها أو بتغليفه على هيئة مجموعات مغطاة بالبلاستيك.
- ◆ عملية التغليف لا بد أن يراعى فيها الحرص الشديد لمنع اتساخ أو تلوث الغسيل.
- ◆ يتم تخزين الغسيل المغلف في أماكن مخصصة بداخل وحدة الغسيل .
- ◆ الغسيل النظيف الغير مغلف يمكن تخزينه داخل غرف ذات مواصفات خاصة يراعى فيها ما يلي:
  - جدول معتمد لتنظيف الأرضيات والأرفف
  - ضرورة إغلاق باب الغرفة بصفة دائمة مع وضع لافتة توضح الغرض منها
  - يمنع دخولها لغير العاملين.
- ◆ في حال اتساخ الغسيل أثناء عملية التخزين أو التغليف ، يراعى إعادة الخطوات سالفه الذكر.

#### 5- نقل الغسيل النظيف

##### داخل المستشفى:

باستخدام تروليات مخصصة لهذا الغرض.

##### الى منشأة أخرى:

باستخدام سيارات النقلات المغلقة و يراعى فيها مايلي:

- يجب التأكد من فصل الغسيل النظيف عن الغير نظيف أثناء النقل.
- يجب تنظيف سيارة النقل بصورة دورية أو مباشرة عند وجود اتساخ.
- أن تكون السيارة مبردة
- يجب أن تكون مزودة بمحالييل تطهير اليدين و كفوف الأيدي.

#### رابعاً: أمور تجب مراعاتها :

- تلقي عمال الغسيل التدريب الكافي على جمع ، نقل ، تصنيف ومعالجة الغسيل.
- مستوى جيد من النظافة الشخصية .
- الغسيل المستعمل يجب رفعه بحرص شديد وهدوء مع تقليل الحركات اللازمة لذلك قدر الإمكان حتى لا يتسبب ذلك في انتشار الميكروبات بالهواء. ويتم وضع الملاءات بعد ذلك في أكياس يتم وضعها بجانب الأسرة ويحظر تركها على الكراسي أو أي سطح آخر.
- إجراء فحوصات طبية دورية للعاملين للتأكد من خلوهم من الأمراض المعدية
- برنامج للتطعيم ضد الالتهاب الكبدي نوع ب
- في حال ظهور مرض معد أو مرض جلدي يجب وقف العامل عن العمل لحين ثبوت شفائه.

- عدم تكليف العمال القائمين بأعمال الفرز و التعامل مع الغسيل المتسخ بأية مهام أخرى داخل قسم الغسيل (مثل التعامل مع قطع الغسيل النظيف ) وفي حالة الضرورة يجب عليهم التقيد باستبدال ملابسهم بأخرى نظيفة والاهتمام بغسل اليدين جيدا قبل القيام بأية أعمال نظيفة أخرى
  - ارتداء الملابس الواقية باستمرار أثناء العمل .
  - يجب تنظيف قسم الغسيل بصورة مستمرة ومراعاة عدم تجمع المياه في منطقة الغسيل وإجراء الصيانة الهندسية اللازمة للمكينات بصورة دورية .
- يجب أن تكون المراحيض المخصصة للعمال بالعدد المناسب خارج قسم الغسيل

**References:**

- 1- AIA ,Guidelines for Design and Construction of Health Care Facilities,2006.**
- 2- Dutch Working Party Infection Prevention,linen,2002.**
- 3- Guidelines for Environmental Infection Control in Health-Care Facilities, CDC,2003.**
- 4-Accreditation Standards for processing reusable textiles for use in healthcare facilities, Healthcare Laundry Accreditation Council, 2006.**